

노인스포츠지도사(생활스포츠지도사) 과정

○ 강의 계획 일정

연번	일자	시간	강사	강의주제	주요 교육 내용	비고
1	04.02(토)	09:00~12:00	윤지은	노인체육론	노화의 특징, 노인의 운동효과	6H
		13:00~16:00		스포츠사회학	스포츠 사회학의 이해	
2	04.09(토)	09:00~12:00	윤지은	스포츠교육학	스포츠교육의 배경과 개념	6H
		13:00~16:00		스포츠심리학	인간운동행동의 이해	
3	04.16(토)	09:00~12:00	윤지은	스포츠윤리	스포츠와 윤리, 인권, 불평등	6H
		13:00~16:00		한국체육사	체육사의 의미와 근현대체육	
4	04.30(토)	09:00~12:00	윤지은	최종 정리 및 모의 시험		6H
		13:00~16:00				
5	05.07(토)	필기시험 휴강				
6	05.14(토)	09:00~13:00	윤지은	실기 및 구술-1	구술평가-경기운영, 지도방법, 태도	4H
7	05.28(토)	09:00~13:00	이동주	실기 및 구술-2	진행기술-스피치, 음성, 발음	4H
8	06.04(토)	09:00~18:00	이은경	실기 및 구술-3	게임기술-실내·실외게임, 퀴즈	8H
9	06.11(토)	09:00~18:00	이은경	실기 및 구술-4	운동기술-댄스, 게임, 노래, 율동	8H

* 2022년도 노인스포츠지도사 자격 시험 일정

필기시험 2022.5.7.(토)	필기합격 2022.5.26.(목)	실기시험 2022.6.16.(목)~7.10(일)
----------------------	-----------------------	-------------------------------

* 필기, 실기시험 응시료 / 연수비용 교육생 자부담